附件1：

|  |  |
| --- | --- |
| **教学作息时间表**  （2024-2025学年第二学期执行） | |
| 起床 | 6:30 |
| 早操 | 6：50－－7：10 |
| 早饭 | 7：10－－7：50 |
| 预备 | 8:10 |
| 第一节 | 8：20－－9：00 |
| 第二节 | 9：10－－9：50 |
| 第三节 | 10：05－10：45/10：20－11：00 |
| 第四节 | 10：55－11：35/11：10－11：50 |
| 午饭 | 11:45/12:00 |
| 预备 | 13:40 |
| 第五节 | 13：50－－14：30 |
| 第六节 | 14：40－－15：20 |
| 第七节 | 15：40－－16：20 |
| 第八节 | 16：30－－17：10 |
| 晚饭 | 17：20－－18：20 |
| 第一节晚自习 | 18：30－－19：10 |
| 第二节晚自习 | 19：20－－20：00 |
| 晚上熄灯 | 22:00 |